**NAPIREND**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tevékenység** | | | **Tevékenység megnevezése** |
| **Kezdete** | **Vége** | **Időtartama** |
| 6:30 | 7:15 | 0:45 | Összevont gyülekezés, játék |
| 7:15 | 8:30 | 1:15 | Gyülekezés, játék, egyéb szabadon választott tevékenység |
| 8:30 | 9:30 | 1:00 | Étkezés előkészítése, folyamatos tízórai |
| 9:30 | 11:45 | 2:20 | Játék, szervezett tanulás, mindennapos testnevelés, testápolás, levegőzés, egyéb szabadon választott tevékenység, séta, kirándulás, stb. |
| 11:45 | 12:30 | 0:45 | Öltözködés, étkezés előkészítése |
| **Ebéd** |
|  | | | |
| **Tevékenység** | | | **Tevékenység megnevezése** |
| **Kezdete** | **Vége** | **Időtartama** |
| 12:30 | 15:00 | 2:30 | Testápolás, pihenés előkészítése |
| **Pihenés** |
|  | | | |
| **Tevékenység** | | | **Tevékenység megnevezése** |
| **Kezdete** | **Vége** | **Időtartama** |
| 15:00 | 15:30 | 0:30 | Ébredés, testápolás, uzsonna |
| 15:30 | 17:00 | 1:30 | Összevont játék, levegőzés, egyéb szabadon választott tevékenység |